

Pups zijn jonge honden



Pups zijn jonge honden



Pups zijn níet volwassen



Vergelijk het met een baby – peuter - kleuter

- Hersenen nog niet volledig ontwikkeld
- Zenuwgestel nog niet volledig ontwikkeld
- Lichamelijk onvolgroeid
- Behoeftte aan warmte, gezelschap
- Leiderschap nodig



Pups zijn níet volwassen

Ik zie niks ?

Ik ook niet!

Wat betekent
dat ???

Nog even
geduld !!!!!



Band opbouwen

“Ik heb er toch voor betaald dus hij luistert naar mij”



- Kwestie van tijd
- Spelen (komen we later op terug)
- Socialisatie
 - Deel zo veel mogelijk met wat je doet en ontmoet met je hond
- Vertrouwen
 - Duidelijk
 - Consequent
 - Eerlijk
 - Begrijpen
- Samenwerken
 - Trainen
 - Sporten



Manieren van straffen

Hoe 'straffen' honden onderling?



- Grommen en aankijken



Manieren van straffen

Hoe 'straffen' honden onderling?



- Grommen en aankijken
- Poot op schoft



Manieren van straffen

Hoe 'straffen' honden onderling?



- Grommen en aankijken
- Poot op schoft
- Over de snuit bijten



Manieren van straffen

Hoe 'straffen' honden onderling?



- Grommen en aankijken
- Poot op schoft
- Over de snuit bijten
- Overstaan



Manieren van straffen

Hoe 'straffen' honden onderling?



- Grommen en aankijken
- Poot op schoft
- Over de snuit bijten
- Overstaan
- Schudden



Manieren van belonen

- Alles behalve straffen is een beloning
- Het moet de hond iets opleveren
- Afhankelijk van karakter



Manieren van belonen



- Aandacht geven



Manieren van belonen



- Aandacht geven
- Voedsel
 - Volledig afhankelijk van voorkeur hond



Manieren van belonen



- Aandacht geven
- Voedsel
- Stem
 - Hoog
 - Zacht



Manieren van belonen



- Aandacht geven
- Voedsel
- Stem
- Aaien / kroelen
 - Achter oren
 - Onder de kin
 - Op de buik (!)



Spelen met uw hond

Spelen met uw hond is niet alleen leuk, maar ook erg belangrijk.

Door samen te spelen met de hond:



- wordt de band tussen baas en hond versterkt
- voorkomt u dat de hond zich gaat vervelen
- kan de hond zijn energie kwijt
- zal de hond meer aandacht voor de baas krijgen



Spelen met uw hond



Regels in het spel

- Begin en einde word door de baas bepaald
- Bijten in handen? Lantaarnpaal!
- Hond mag soms winnen
- Moet voor baas en hond leuk zijn
- Gebruik verschillende speeltjes voor verschillende doeleinden



Meer informatie (hand-outs)



- Socialisatie van uw hond
- Zindelijkheidstraining
- Benchtraining
- Uw puppy alleen in huis leren blijven



Socialisatie van uw hond

In de socialisatieperiode moet uw puppy kennismaken en leren omgaan met alles wat hij in zijn latere leven tegen kan komen. Een groot deel van de socialisatiefase is uw puppy bij de fokker. Het is dan ook van belang dat u uw puppy gaat halen bij een fokker die veel aandacht besteedt aan de socialisatie. Daarnaast moet u als eigenaar direct met de socialisatie aan de slag vanaf het moment dat het pupje bij u in huis is.



Het doel van socialisatie is uw puppy bekend te maken met de wereld waarin hij leeft en alle prikkels die zich daarin voordoen, zodat hij in die wereld normaal kan functioneren.

Wat is socialisatie?

Socialisatie is het proces waarbij een hond leert zich aan te passen aan de normen van de individuen waarmee hij samenleeft. Doel van de socialisatie is dat uw puppy bekend raakt met de wereld om hem heen, zodanig dat hij normaal kan functioneren in die wereld. Socialisatie vindt dus plaats op mensen en andere honden, maar ook op andere dieren die de hond in zijn leven tegen kan komen en de omgeving waarin de hond leeft.

Onderdeel van de socialisatie is dat u de pup overal mee naar toe neemt. Neem de puppy bijvoorbeeld mee naar het schoolplein of naar de markt. Laat de puppy rustig wennen aan nieuwe prikkels. Het is helemaal niet erg om in het begin de pup op de arm overal mee naar toe te nemen. Hij kan dan rustig met uw steun de wereld verkennen en u voorkomt dat hij wil vluchten. Op het moment dat hij nog in u wil kruipen is hij er nog niet aan toe om zelfstandig op ontdekkingstocht te gaan. Op het moment dat hij heel nieuwsgierig om zich heen kijkt kunt u hem neerzetten. Dit kan voor iedere pup weer anders zijn. Als de puppy bij een eerste kennismaking met een prikkel nog wat angstig is, reageert u niet maar loopt u door. Steun uw puppy dus niet wanneer deze angstgedrag vertoont. U zoekt een tijdje later dezelfde prikkel op en u zult merken dat de pup na een aantal keer doorheeft dat hij zich helemaal niet druk hoeft te maken. Vanzelf zal de pup steeds nieuwsgieriger worden en dan kunt u hem neerzetten. Leer het pupje dat deze nieuwe prikkels leuk zijn. Laat hem een keertje voorzichtig aaien door voorbijgangers op de markt of door kinderen op het schoolplein. Bij het socialiseren is het niet voldoende om de pup alleen maar met allerlei verschillende prikkels te confronteren. We weten dan immers helemaal niet hoe het pupje hierop reageert. Als hij agressie vertoont en daarmee in zijn ogen succes heeft doordat hij iemand weggejaagd heeft, dan kan hij die agressie verder ontwikkelen. Als het pupje de prikkel die angst opwekt leert te lozen door te vluchten, leren we hem hier op een verkeerde manier mee om te gaan. Het is dus belangrijk dat u erop toeziet dat iedere nieuwe ervaring een positieve is.

Het is aan te raden met uw pup naar een puppycursus te gaan. Puppycursussen worden in elke plaats wel gegeven. U zult merken dat uw pup dit fantastisch vindt. Een puppycursus is een uitstekende manier om uw pup te socialiseren en meer over het gedrag van uw geliefde viervoeter te leren. Het is verstandig om ook regelmatig even langs de dierenartsenpraktijk te lopen en daar een snoepje te halen. Zo leert de pup dat de dierenarts leuk is en niet eng. Als de pup op latere leeftijd nare ervaringen beleeft bij de dierenarts, is het voor hem veel moeilijker om dat negatieve gevoel te koppelen aan de dierenartsenpraktijk. Deze wakte immers al een positief gevoel op. Door op deze manier aan de slag te gaan kunt u de opbouw van angst voor de dierenarts voorkomen.

Bij het socialiseren is het belangrijk om de ervaringen te blijven herhalen, zodat de pup er ook echt aan went. Een enkele ontmoeting met iets nieuws is niet genoeg om de hond zich dit blijvend te laten herinneren. Blijf tijdens de socialisatiefasen dus ook prikkels opzoeken waar uw puppy al goed mee om kan gaan. Uiteraard heeft de puppy ook rust nodig om al die indrukken te kunnen verwerken.

Het socialisatie proces wordt opgedeeld in een tweetal fasen. Het socialisatieproces begint met de primaire socialisatiefase. De primaire socialisatiefase loopt rond de leeftijd van 12 weken over in de secundaire socialisatiefase.



In de primaire socialisatiefase vindt socialisatie plaats op de omgeving en op de roedelgenoten. De pups moeten alles waarmee ze later te maken kunnen krijgen als heel normaal gaan zien en ervaren. U moet uw puppy dus eigenlijk overal mee kennis laten maken.

De primaire socialisatiefase: 4 tot 12 weken

Vanaf een week of 4 komen de pups in de primaire socialisatiefase. Dit is de belangrijkste fase in het leven een puppy en zal voor een groot deel bepalend zijn voor het latere gedrag van de hond. In de primaire socialisatiefase vindt socialisatie plaats op de omgeving en op de roedelgenoten. Alles waarmee de pups later te maken kunnen krijgen moeten ze als heel normaal gaan zien en ervaren in de primaire socialisatiefase. Ze moeten dus eigenlijk overal mee kennismaken. Het grote voordeel is dat de pups in deze periode ook heel onbevangen, leergierig en nieuwsgierig die grote wereld willen gaan ontdekken.

Vanaf een week of 7 gaat de moeder spenen. Ze wil dat de pups niet meer drinken en dat ze meer op eigen benen komen te staan. Niet eerder dan na 7 weken mogen de pups naar de nieuwe bazen. Vanaf het moment dat het pupje bij u in huis komt, zal hij volop nieuwe indrukken bij u thuis opdoen. Maar ook veel indrukken van buitenaf zijn essentieel voor de ontwikkeling van de pup. Hij moet uitgebreid kennismaken met allerlei soorten mensen. Van jong tot oud, van dik tot dun, van licht tot

donker en van verlegen tot enorm druk. De pup moet ook kennismaken met allerlei verschillende hondenrassen. Ook moet de pup wennen aan vreemde voorwerpen en daarbij behorende geluiden, zoals auto's, bussen, vrachtwagens, fietsers, motorrijders, treinen, stofzuigers, wasmachines/wasdrogers, vuilniszakken, televisie, stereo-installaties, vallende drinkbakken, sleutelbossen, enzovoorts.

Een van de kenmerken van deze primaire socialisatiefase is dat de pup een enorm incasseringsvermogen heeft. Het is veel moeilijker om de pup nu traumatische ervaringen te laten opdoen dan als hij wat ouder is. Hier moeten we natuurlijk uitgebreid gebruik van maken. De pup moet overal mee naar toe genomen worden: de markt, het speelveld, het schoolplein, de trein in, de bus in, de winkels in, naar de dierenarts, enzovoort en op deze manier leren dat alles leuk is. Soms vindt de pup allerlei nieuwe dingen nog een beetje eng, ondanks dat de pup in de primaire socialisatiefase zit. Dit komt waarschijnlijk door het feit dat de pup nog niet helemaal vertrouwd is met de nieuwe roedel en niet overal de gelegenheid heeft zich terug te kunnen trekken in het vertrouwde nest. De rol van de nieuwe baas is hierbij enorm belangrijk. De nieuwe baas moet zich van het begin af aan profileren als de nieuwe leider die volledig te vertrouwen is en waar de pup op kan rekenen.

Als het pupje iets eng vindt, zijn wij vaak geneigd het pupje op te pakken en hem vriendelijk toe te spreken of te troosten. Hiermee belonen we de hond voor zijn schrikgedrag en geven we in feite aan, dat hij inderdaad bang hoort te zijn. Het is belangrijk dat u uw puppy volledig negeert op het moment dat uw puppy angstig gedrag vertoont. U als leider bent niet onder de indruk van de omgevingsprikkel. Volledig negeren van de pup kan in de praktijk enorm lastig zijn. Als de baas stilstaat en naar de pup kijkt als deze net geschrokken is, kunnen we al niet meer spreken over negeren van de pup. Eventueel kunt u het pupje afleiden door met hem te gaan spelen. Spelgedrag wordt alleen vertoont in een omgeving die niet als stressvol ervaren wordt. Door te gaan spelen geeft u als leider dus aan dat er niets is om gestrest van te raken. Waarschijnlijk neemt uw puppy die houding van u over.

De primaire socialisatiefase is zo enorm belangrijk, omdat deze alleen plaatsvindt bij pups van 4 tot 12 weken. Gebreken in de primaire socialisatie kunnen later in het leven niet meer ingehaald worden. Als puppies niet worden gesocialiseerd omdat zij bijvoorbeeld in een schuurtje op het platteland opgroeien, is de kans op asociale pups groot. Dergelijke pups kunnen niet normaal functioneren in onze wereld, omdat ze op jonge leeftijd niet bekend zijn gemaakt met de prikkels uit onze wereld. Deze honden zijn erg gestrest en vertonen angstig of agressief gedrag. Voor de hond en de nieuwe baas meestal een kwelling. En alleen maar omdat de pup in de primaire socialisatiefase niet met bepaalde prikkels in aanraking is gekomen. Zitten de pups dus ergens achteraf en komen ze niet vlot en vrolijk op u af terwijl ze wel goed wakker zijn, neem deze dan liever niet mee. Het is sneu voor de puppies, maar als u wel koopt blijft de fokker op deze manier doorgaan. En u zit opgescheept met een hond die altijd probleemgedrag zal blijven vertonen.

De secundaire socialisatiefase

Vanaf de leeftijd van 12 weken tot ongeveer een half jaar zit de pup in de secundaire socialisatiefase. Deze fase wordt ook wel angstfase genoemd. In de secundaire socialisatiefase moet versterking optreden van wat de pup heeft geleerd in de primaire socialisatiefase. De natuurlijke nieuwsgierigheid is overgegaan in een natuurlijke neiging tot vluchten. Alles waar ze eerst onbevangen op af gingen kan nu ineens weer heel eng zijn. Het herstellingsvermogen van de pups op vervelende ervingen is behoorlijk afgenomen en traumatische ervaringen die ze nu opdoen laten een stevige indruk achter. Als nieuwe roedelleider is het uw taak om te zorgen dat de pup goed door deze fase heen komt.

Deze levensfase heeft nog steeds 'socialisatiefase' in de naam, omdat de socialisatie eigenlijk nog niet voorbij is. Ook nu de pup meer de neiging heeft om te vluchten moet hij overal mee naar toegenomen worden. Om hem te laten merken dat er met al die zaken waarmee hij kennis had gemaakt niets is veranderd en hij er dus nog steeds niet bang voor hoeft te zijn. Doet u dit niet dan bestaat de kans op desocialisatie. Alles waaraan hij gewend was geraakt vergeet hij. De kans is aanwezig dat ondanks al uw werk en dat van de fokker het alsnog een bange hond wordt. En dat wil natuurlijk niemand.

Samengevat:

Op het moment dat u de pup in huis krijgt, zit hij midden in zijn primaire socialisatiefase. Dit is de periode in zijn leven waarin hij kennis moet maken en leren omgaan met alles wat hij in zijn latere leven tegen kan komen. Zo moet hij met allerlei verschillende mensen leren omgaan, maar ook met andere dieren en zelfs de omgeving. Dit gaat niet vanzelf. U moet de pup in het socialisatieproces begeleiden en u moet actief op zoek gaan naar prikkels. De primaire socialisatiefase is zo enorm belangrijk, omdat deze alleen plaatsvindt bij pups van 4 tot 12 weken. Gebreken in de primaire socialisatie kunnen later in het leven niet meer volledig ingehaald worden. Vanaf 12 weken tot 6 maanden leeftijd zit uw pup in de secundaire socialisatiefase, die ookwel de angstfase wordt genoemd. In deze socialisatiefase moet versterking optreden van wat de pup heeft geleerd in de primaire socialisatiefase. Ervaringen en situaties dienen tot de leeftijd van 6 maanden voortdurend herhaald te worden.

Zindelijkheidstraining

Honden zijn van nature netjes en bevuilen hun nest niet graag. Zolang u de pup genoeg mogelijkheden geeft om buiten zijn nest zijn behoefte te doen, zal hij zijn nest niet bevuilen. U moet wel actief aan de slag om uw puppy zindelijk te maken. Uw taak in de zindelijkheidstraining is het voorkomen van ongelukjes door het pupje regelmatig uit te laten.

De basis voor de zindelijkheid wordt al in het nest gelegd. De eerste paar weken houdt de moederhond de nestomgeving schoon. Zodra de puppies wat zelfstandiger zijn, zoeken ze uit zichzelf steeds meer de buitenkant van het nest op om daar hun behoeften te doen. Puppies die in een te klein nest opgroeien, ontwikkelen dit gedrag veel minder sterk. Door gebrek aan een afgelegen hoekje om de behoefte te doen, leren deze puppies het bevuilen van hun eigen nest aan. Deze pups hebben al een enorme achterstand bij het zindelijk worden wanneer ze het nest verlaten. Het is dus belangrijk uw hond bij een goede fokker te kopen, waarbij de nestplaats groot genoeg is en regelmatig schoongemaakt wordt.

Leg de eerste dag dat de pup bij u in huis is alvast op verschillende plekken wat kranten neer. De belangrijkste plek is bij de voor- of achterdeur. Let goed op wanneer uw pup gaat plassen of zijn behoefte gaat doen en hoe u dit van te voren kunt zien aankomen. Vaak kunt u dit zien aan langdurig snuffelen of aan rondjes draaien op een zelfde plek. Meestal zal de pup ook wat doen als hij net lekker heeft liggen slapen, heeft gegeten of gespeeld.

Juist op die tijdstippen of bij dit gedrag van uw pup dat aangeeft dat hij wat moet doen, lokt u de puppy mee naar buiten of tilt u hem rustig op en gaat ermee naar buiten. U brengt hem dan naar een plek waarvan u ook later wilt dat hij daar zijn behoefte doet en wacht net zolang totdat hij wat gaat doen. Als u wilt dat de pup later op commando zijn behoefte kan doen, kunt u nu een commando geven (bijvoorbeeld 'plasje doen' of 'poepje doen'). Direct hierna krijgt hij zijn beloning, heel uitbundig.



Ga in het begin, ook als de pup nog geen aanstalten maakt om iets te doen, gewoon vaak met hem naar de plek waar hij zijn behoefte mag doen. Om de een tot twee uur bijvoorbeeld. Als u hier dan even wacht tot hij wat gedaan heeft en hem er uitbundig voor beloont zal hij des te sneller zindelijk zijn. Zorg dat die plek buiten niet te ver weg is. Als u een tuin heeft en niet wilt dat de hond daar zijn behoefte doet, kunt u deze beter niet gebruiken om hem zindelijk te maken. Dan verschuift u namelijk het probleem. Vindt u dit niet erg, maak dan een plekje in de tuin waar hij het mag doen.

De trip naar buiten is bedoeld voor zijn behoefte en niet om te spelen. Soms vinden pups het buiten zo enorm leuk, dat ze volop spelen en genieten van alle nieuwe indrukken waardoor ze geen tijd hebben om hun behoefte te doen. Als u dan weer binnen bent doet de pup zijn behoefte in uw huis. Neem de pup daarom bij voorkeur gelijk weer mee naar binnen nadat hij zijn behoefte heeft gedaan en ga buiten niet met hem spelen. Een paar keer per dag kan hij dan extra mee uit om zijn energie kwijt te raken, de wereld te leren kennen en met u te spelen.

Leer de hond ook dat er verschillende plekken zijn waar hij zijn behoefte mag doen. Anders komt u in de problemen als u de hond eens meeneemt op visite.

Onderstaand schema kunt u als leidraad gebruiken voor het aantal keer per dag dat u met uw puppy naar buiten moet gaan. Een 8 weken oude puppy plast als hij wakker is, bij benadering elke twee uur en poept drie tot zes keer per dag. Naarmate de puppy ouder wordt, neemt de tijd dat hij zijn ontlasting op kan houden toe. Belangrijker dan dit schema aan te houden, is dat u kijkt naar uw pup en op grond van zijn gedrag handelt.

Uitlaatschema		
Leeftijd puppy	Plas ophouden	Minimaal aantal keer naar buiten per 24 uur
8 weken	2 uur	12 keer
12 weken	3-4 uur	6-8 keer
16 weken	4-5 uur	5-6 keer
20 weken	5-6 uur	4-5 keer
6 maanden	6-8 uur	3-4 keer
7 maanden	12 uur	3 keer

Bench als hulpmiddel

Op momenten dat u even niet op de pup kunt letten, zoals 's nachts of als u even van huis bent, is het gebruik van een [bench](#) aan te raden als ondersteuning van de zindelijkheidstraining. Een bench moet zo groot zijn dat de hond net kan staan, rond kan draaien en languit kan liggen. Als de bench groter is, doet u er verstandig aan een deel van de bench af te schermen. U kunt het oppervlak van de bench verkleinen door bijvoorbeeld een bierkratje of iets anders in de bench te zetten waar het pupje niet op kan klimmen. De beperkte ruimte in de bench prikkelt het natuurlijke zindelijkheidsgevoel van uw pup. Honden zijn namelijk van nature hygiënisch en bevuilen hun eigen hol niet graag. Omdat de pup in de bench geen ruimte heeft zijn behoefte te doen in een afgelegen hoekje, zal hij zo lang mogelijk zijn ontlasting op gaan houden. Het verkleinen van het benchoppervlak bevordert dus het zindelijk worden.

Maar voordat u uw puppy in de bench opsluit, zal uw puppy de bench eerst als een veilige en vertrouwde ligplaats moeten ervaren. Dit bereikt u door middel van [benchtraining](#). Begin hier zo snel mogelijk mee en neem er ook de tijd voor.

's Nachts

Sta met name de eerste nachten een aantal keer op om de pup even kort naar buiten te laten. De eerste nachten bij u thuis kan uw pup zijn plas nog niet de hele nacht ophouden. En om de pup zo snel mogelijk zindelijk te maken, is het aan u de taak om ongelukjes te voorkomen. U doet er zeer verstandig aan de pup de [eerste paar nachten](#) mee naar uw slaapkamer te nemen of bij de pup in de woonkamer te gaan slapen. U kunt dan beter in de gaten houden wanneer het pupje uitgelaten moet worden.

Sta de eerste nacht bijvoorbeeld om 4 uur op en geef de pup buiten de mogelijkheid zijn behoefte te doen. Als uw puppy dan nog rustig is en geen behoefte heeft gedaan, kunt u de wekker de volgende dag een halfuurtje later zetten. Dit houdt u vol totdat het niet meer nodig is om de hond 's nachts te laten plassen.

Zodra uw pupje overdag zijn bench opzoekt wanneer hij wil gaan slapen, kunt u hem 's nachts alleen in de woonkamer achterlaten. Het is ook belangrijk dat u vanaf de eerste dag dat de puppy bij u in huis is het [alleen blijven](#) gaat oefenen. Als de pup 's nachts zindelijk is (vaak rond de 12 weken), kunt u overwegen de bench 's nachts niet meer dicht te doen of in te wisselen voor een hondenmand.

Ongelukjes

Als u ziet dat uw hond op het punt staat binnenshuis zijn behoefte te doen, til hem dan onmiddellijk op en breng hem naar buiten. Door het optillen treed een plasrem in werking. Als de pup zijn plasje buiten afmaakt, belooft u hem hier enthousiast voor.

Als u er een keer te laat bij bent en de pup binnen al zijn behoefte heeft gedaan, maak die plek dan schoon met heet water en neutraliseer de geur met bijvoorbeeld azijn. Dit verwijdert resterende geurtjes en voorkomt zo dat de pup die plek steeds weer gaat gebruiken om te ontlasten. Geef de pup geen enkele vorm van aandacht voor zijn ongelukjes in uw huis.

Straf uw pup nooit voor het plassen in huis. Vroeger werd nog wel eens aangeraden de pup met zijn neus door de plas of poep te halen. Inmiddels is bij de meeste hondeneigenaren wel duidelijk dat dit averechts werkt. Straffen voor onzindelijkheid zorgt er alleen maar voor dat de pup bang wordt in uw nabijheid en hij zal zijn behoefte voortaan ergens doen waar u het niet kunt zien. Zoals achter de bank of achter het gordijn.

Ook als pups hun eigen nest bevullen heeft het geen zin ze hier dan maar enkele dagen in te laten liggen. De pup leert dan alleen maar dat het heel normaal is dat hij slaapt in een omgeving die hijzelf heeft bevuild en het wordt steeds moeilijker hem dit af te leren.



Negeer de ongelukjes in huis en prijs de hond uitbundig wanneer hij het goed doet. Op deze manier bereikt u zo snel mogelijk het gewenste resultaat.

Woont u in een flat?

Indien u op een flat woont of niet altijd even snel te plekke bent, dan kan het verstandig zijn uw puppy eerst krantzindelijk te maken. Leg daarvoor op verschillende plaatsen in uw huis kranten neer. Nu zet u de pup iedere keer als hij aanstalten maakt of heeft gegeten, geslapen of gespeeld even op de krant. Na een paar dagen zijn dan de meeste honden krantzindelijk. Veel fokkers streven er overigens naar de pups krantzindelijk mee te geven aan de nieuwe eigenaar.

Nu vermindert u langzaam het aantal kranten totdat er alleen nog maar kranten liggen bij de voordeur. Als u die tenslotte weghaalt, zal de pup iedere keer als hij wat moet doen naar de voordeur lopen. Heel gemakkelijk voor u om hem nu wel op te pakken en mee naar buiten te nemen.

Onderdanigheidsplasjes

Bij begroeting van mensen of andere honden kan uw pup wat urine laten lopen. Dit noemt men een onderdanigheidsplasje en heeft niets met onzindelijkheid te maken. Negeer de hond wanneer hij een onderdanigheidsplasje doet. Geef hem geen aandacht en bestraf hem zeker niet. Dan zal het pupje zich namelijk nog onderdaniger gaan gedragen en wordt dit gedrag alleen maar erger. Als uw hond ook als u thuiskomt bij de begroeting een onderdanigheidsplasje laat, dan kunt u dit voorkomen door bij thuiskomst uw pup te negeren. Vraag ook aan bezoek of zij uw pup bij aankomst willen negeren. Als hij rustig blijft, kunt u hem na enkele minuten kort begroeten zonder oogcontact te maken. De meeste honden groeien als ze ouder worden over dit gedrag heen.

Hoe lang duurt het zindelijk worden?

Om zindelijk te worden moet uw hond controle verkrijgen over de kringspieren die de blaas en de anus afsluiten. Het verkrijgen van bewuste controle over deze kringspieren is een groeiproces dat dus langzaam optreedt. Sommige pups zijn al een paar dagen nadat ze bij u thuis aangekomen zijn zindelijk, maar dit zijn uitzonderingen. De meeste pups zijn pas op een leeftijd van 7-8 maanden volledig zindelijk. U heeft zelf een belangrijke invloed op de tijd die nodig is om uw puppy zindelijk te maken. Hoe meer tijd u eraan besteedt om uw puppy zindelijk te maken, hoe sneller hij zindelijk zal zijn. Als u bij de zindelijkheidstraining op moeilijkheden stuit, overleg dan met uw dierenarts of er misschien een lichamelijk probleem de oorzaak van is.

Samengevat:

Het voorkomen van ongelukjes door een goed uitlaatschema vormt de basis van de zindelijkheidstraining. Een bench is een ideaal hulpmiddel om uw puppy zindelijk te maken. Probeer ongelukjes te voorkomen. Als de pup toch een keer binnenshuis zijn behoefte doet, negeer dit dan. Prijs de hond uitbundig wanneer hij het goed doet. Op deze manier bereikt u zo snel mogelijk het gewenste resultaat; een zindelijke pup.

Uw Puppy alleen in huis leren blijven

In een wolvenroedel worden roedelleden nooit alleen gelaten. Toch zal uw hond geregeld alleen thuis moeten blijven. Daarom is het belangrijk dat u uw puppy van jongs af aan leert alleen te blijven. Ook als er gedurende langere tijd altijd iemand bij de hond in huis is, blijft het belangrijk regelmatig het alleen blijven te oefenen. Als uw hond namelijk niet op jonge leeftijd alleen leert blijven, zal dit later heel moeilijk aan te leren zijn.

Alleen blijven moet uw pupje geleerd worden. Het zou dus niet redelijk zijn het pupje meteen de eerste nacht alleen in de woonkamer achter te laten. De eerste paar nachten mag hij lekker mee naar uw slaapkamer. Op het moment dat hij het dan wat moeilijker heeft, bent u tenminste in de buurt.

De bench kan worden gebruikt als hulpmiddel om het alleen blijven aan te leren. Wanneer u met de benchtraining aan de slag bent gegaan, zal uw puppy zich veilig voelen in de bench. Bijkomend voordeel van de bench is dat de bewegingsvrijheid van uw puppy is beperkt, waardoor hij uw meubels niet kan gaan slopen. Puppies hebben namelijk de neiging overal op te kauwen. Om te voorkomen dat hij aan uw bank, tafel en andere meubels gaat kauwen als u even weg bent, kunt u uw puppy in de bench achterlaten.



De bench kan een handig hulpmiddel zijn om uw puppy het alleen blijven aan te leren.

Alleen blijven oefenen met uw puppy

Overdag is het aan u de taak te gaan trainen met het alleen blijven. Een groot voordeel bij het oefenen met alleen blijven van uw puppy, is dat uw pupje nog enorm veel slaapt.

Als het pupje moe is en wil gaan slapen, pakt u hem rustig op en brengt hem naar zijn slaapplek. Een bench is hiervoor erg geschikt. U gaat dus naast de slaapplek van uw puppy zitten en aait en kriebelt hem daar als het ware in slaap. Als de puppy slaapt legt u stiekem (zonder dat hij er wakker van wordt) wat lekkers neer en u gaat weg. Als de pup wakker wordt, vindt hij het lekkers en gaat dat

opeten. Het is nu wel zaak dat u heel snel hierna uw gezicht laat zien en u praat op een vrolijke manier tegen uw puppy.

Als dit goed gaat, en dat kan al na een paar keer slapen, dan gaat u als hij slaapt eventjes de kamer uit. U komt regelmatig even kijken of hij al wakker is en u verlengt de tijd voordat u terugkomt geleidelijk. Nu leert de pup dat de baas niet altijd in zijn aanwezigheid is, maar wel altijd terugkomt.

Als dit allemaal gelukt is, legt u de puppy op zijn slaappleats met iets lekkers en verdwijnt eventjes als hij nog waker is. De pup zal wellicht wat raar opkijken maar zijn kluijfe is toch enorm belangrijk. Terwijl hij nog aan het kluiven is, komt u weer terug. De periode die u weg bent gaat u nu langzaam opvoeren. Niet met tien minuten tegelijk maar met tien seconden per keer. Het voordeel hiervan is dat u het ook lekker vaak kunt oefenen. Als hij eenmaal een minuut alleen kan blijven kunt u het met minuutjes verder uitbreiden. Als hij een kwartiertje alleen kan blijven breidt u de stappen uit met vijf minuutjes. En zo gaat u verder.

Eigenlijk willen we het pupje dus leren dat als hij een keertje alleen is, we altijd terugkomen. Met kleine stapjes verlengt u de tijd dat uw puppy alleen blijft. Maar voordat uw puppy echt langer alleen kan worden gelaten, zal hij zich eerst veilig moeten voelen in de omgeving waar u hem achterlaat. Het is belangrijk dat u er de tijd voor neemt uw puppy alleen te leren blijven. Als de pup plotseling urenlang alleen moet blijven, bezorgt hem dat angstgevoelens waar hij zijn hele leven lang last van houdt als hij alleen is. Dit wordt verlatingsangst genoemd.

Verlatingsangst

Een hond die niet heeft geleerd om alleen te zijn kan gaan janken, huilen, plassen en slopen. Dit verschijnsel noemt men verlatingsangst. Verlatingsangst is eenvoudig te voorkomen door de pup zo jong mogelijk en geleidelijk te leren alleen te blijven. U moet er net als voor het socialisatieproces simpelweg de tijd voor nemen.

Daarnaast is het belangrijk uw puppy op te voeden in een stimulerende sociale omgeving. Hoe meer mensen hij ontmoet, des te kleiner de kans is dat hij emotioneel afhankelijk wordt van uw constante aanwezigheid. Vaak wordt verlatingsangst namelijk veroorzaakt door een te sterke band van de hond met de eigenaar. Als u van plan bent uw hond naar een pension te doen wanneer u op reis gaat, begin daar dan mee als hij nog geen jaar oud is. En misschien nog het belangrijkste: maak geen drama van het afscheid.

Uw hond echt alleen thuis laten

Negeer uw hond minstens twintig minuten voordat u weggaat. Zeg dus geen gedag, vermijd oogcontact én praat niet tegen uw hond als u weggaat. Hierdoor is het contrast tussen uw aanwezigheid en uw afwezigheid minder groot, waardoor het pupje uw afwezigheid makkelijker zal accepteren. Dit geldt ook voor uw terugkomst. Beloon uw hond bij terugkomst bij voorkeur niet of anders kort en beperkt, maar alleen als uw hond rustig is.

Als u terugkomt wanneer uw puppy nog aan het piepen of blaffen is, zal hij snel leren dat zijn gepiep en geblaf effect heeft. En dit wilt u hem juist niet leren, want dit betekent dat uw hond wanneer u van huis bent de hele tijd zal gaan blaffen. Blijf daarom in dit geval buiten wachten totdat hij stil is. Als het lang duurt voordat uw hond stil wordt, dan bent u te snel gegaan met deze oefening. Doe in dat geval een stapje terug in de training en neem meer tijd om de korte momenten van afwezigheid goed op te bouwen.

U kunt het alleen zijn vergemakkelijken voor uw hond, door ervoor te zorgen dat hij goed gewandeld en gegeten heeft en iets te doen heeft, zoals kauwen op een kauw speeltje of een gevulde kong. Laat een lamp en de radio aan wanneer u van huis bent, waardoor uw hond minder op omgevingsgeluiden gespist is. Om extra te benadrukken dat er niets bijzonders aan de hand is, kunt u geuwend door uw huis gaan lopen terwijl u voorbereidingen treft voor uw vertrek. Geuwend is een kalmerend signaal dat honden snel oppikken.

Enkele tips die u kunnen helpen bij het alleen leren blijven van uw puppy:

- Bouw het alleen blijven rustig op.
- Negeer uw hond voordat u weggaat en bij terugkomst.
- Straf uw hond nooit voor ongewenst gedrag terwijl u weg was. Hoe slim uw hond ook is, hij zal nooit het verband kunnen leggen tussen het slopen en de straf. Hij zal enkel leren dat u onbetrouwbaar bent wanneer u thuis komt en zal bij uw thuiskomst angstig wegkruipen. Ruim daarom de rommel op zonder aandacht aan hem te besteden.
- De bench is een handig hulpmiddel om het alleen blijven aan te leren. Eerst zal de pup door middel van [benchtraining](#) aan de bench moeten wennen om dit als een veilige plek te ervaren. Door beperkte vrijheid kan uw hond niet gaan slopen.
- Bent u elke dag de hele dag thuis, wen uw nieuwe hond er dan aan alleen te zijn door hem elke dag even alleen te laten. Laat uw hond u niet van kamer tot kamer volgen. Monteer zo nodig een traphekje om deze routine te doorbreken. Vermijd dus een te hechte binding tussen baas en hond. Dit kan namelijk verlatingsangst veroorzaken.

Samengevat:

Honden zijn sociale dieren en het is voor hen niet natuurlijk afgezonderd te zijn van hun roedelgenoten. Bouw het alleen zijn langzaam op. Verlatingsangst is eenvoudig te voorkomen door de pup al op jonge leeftijd en geleidelijk te leren alleen te blijven. Een bench is hierbij een handig hulpmiddel. Het is belangrijk de hond bij weggaan en thuiskomen geen aandacht te geven. Het alleen leren blijven is een heel belangrijke oefening waar u ook zeker mee aan de slag moet gaan.

Benchtraining

Een bench of kamerkennel is prima te gebruiken als rustplek voor uw puppy. Daarnaast is de bench een handig hulpmiddel bij de zindelijkheidstraining en bij het voorkomen van probleemgedrag wanneer de hond alleen is. Sommige mensen denken dat dit zielig is, maar de meeste honden ervaren de bench als een veilige plek. Daarvoor moet de hond wel eerst leren dat het niet eng is om opgesloten te zitten in de bench. Dit bereikt u door middel van benchtraining.

Bench



De bench kan een handig hulpmiddel zijn in de opvoeding van uw puppy, zoals bij het zindelijk maken en om het alleen blijven aan te leren.

Een bench of kamerkennel is een goed alternatief voor een mand of deken. Een bench is een metalen kooi en is meestal opvouwbaar, afsluitbaar, neemt weinig plaats in en is gemakkelijk mee te nemen. Een bench moet zo groot zijn dat de hond net kan staan, rond kan draaien en languit kan liggen. Wanneer u een bench gebruikt, heeft u in principe geen mand of kussen nodig.

De bench kan een handig hulpmiddel zijn in de opvoeding van uw pup. Puppies hebben de neiging overal op te kauwen. Om te voorkomen dat uw puppy aan uw bank, tafel en andere meubels gaat kauwen als u even weg bent, kunt u hem in de bench achterlaten. Als de pup gewend is om in de bench te blijven en te slapen, kan hij gemakkelijker veilig alleen blijven en zal hij ook op bijvoorbeeld de camping een rustige, aangename gast kunnen zijn. Daarnaast kan het gebruik van de bench het [zindelijk](#) worden van uw pup versnellen.

De hond aanleren dat de bench leuk is



Benchtraining verloopt gemakkelijker als uw pupje moe is.

Ook aan de bench moet u de pup laten wennen. Benchtraining verloopt gemakkelijker als u de pup van tevoren moe maakt. Als het pupje moe is en wil gaan slapen, pakt u hem rustig op en brengt hem naar de bench. De meeste pups worden weer wakker en dan blijft u er gewoon even bij. U aait en kriebelt hem als het ware in slaap.

De bench kan natuurlijk ook onderdeel uitmaken van een spelletje. U gooit er wat lekkers in en houdt de pup vast. U telt langzaam tot drie en dan mag hij het zelf gaan pakken. Op deze manier wordt de bench heel erg leuk.

Leg regelmatig wat hondenbrokjes in de bench op het moment dat de pup het niet ziet. De hond zal al gauw vaker naar de bench gaan om te kijken of er wat lekkers ligt. Als de pup een keer rustig in zijn bench ligt kunt u hem ook wat lekkers geven. De pup leert dan dat het heel plezierig kan zijn om in de bench te liggen.

Laat hem iedere kluif, zijn voer of ieder ander lekkers in de bench opeten. Doe nog niet vanaf het begin het deurtje dicht. De kans is groot dat de pup zich dan opgesloten voelt. Op dat moment is de bench namelijk nog niet zijn nest. Hij zoekt houvast en de eerste tijd bent u dat. Als de pup de kluif mee wil nemen naar een andere plek, brengt u de kluif rustig terug naar de bench. U kunt het beste pas doorgaan naar de volgende stap, als de hond geen aanstalten meer maakt de kluif mee te nemen naar een andere plaats, maar rustig in de bench blijft liggen kluiven.

Het benchdeurtje sluiten

Op het moment dat de puppy aan de bench gewend is, geeft u hem een lekkere kluif en sluit u de bench af. U blijft gewoon in de buurt en laat de pup lekker kluiven. Nu doet u echter de bench weer open voordat de pup uitgekloven is. Nu leert hij dat hij zich geen zorgen hoeft te maken. Hij mag er ook weer uit.

Als hij gaat piepen, neger hem dan. Ga desnoods eventjes weg. De pup zal van verbazing eventjes stil zijn. Op dat moment komt u terug en laat u hem los. U heeft het initiatief weer naar u toetrokken

en hij leert dat u terugkomt als hij stil is. Want hij mag met zijn ongewenste gedrag gewoon nooit succes hebben. Zelfbelonend gedrag wordt snel aangeleerd en is moeilijk af te leren.

De volgende stap in de benchtraining doet u het deurtje pas na het eten open. Wacht steeds iets langer na het eten, totdat u de deur weer opent. Combineer dit met het verlaten van de kamer. Vanaf nu kunt u de bench steeds even dicht doen als hij gaat slapen. Of als u gewoon wilt dat hij even op zijn plaats gaat.

Belangrijke aandachtspunten

- Een goede benchtraining kost tijd en moeite. Bovenstaand stappenplan duurt waarschijnlijk 1 tot 2 weken. Het is belangrijk dat u de hond stap voor stap aan de bench laat wennen en dat u daar zoveel tijd voor neemt als bij uw hond nodig is. U werkt er immers naar toe dat de hond zonder problemen alleen kan blijven in de bench, omdat hij de bench als zijn eigen veilige plaats ziet. Honden die niet aan de bench kunnen wennen, zijn bijna altijd te vroeg door de eigenaar opgesloten. Ga dus pas door naar een volgende stap van de benchtraining, wanneer de pup de vorige stap zonder problemen ondergaat.
- Kom niet meteen terug de kamer in om de puppy uit de bench te laten, wanneer uw puppy jankt als u de kamer uit bent. Wacht tot hij stil is, kom dan pas terug de kamer in en haal hem even later pas uit zijn bench.
- De hond mag nooit voor straf in zijn bench worden gestuurd. Dan wordt de bench namelijk een vervelende plek. Terwijl de bench voor hem een eigen veilige plaats moet zijn.
- De hond mag in zijn bench ook nooit lastig gevallen worden. De bench moet een plek zijn waar uw hond zich rustig terug kan trekken.
- Als u weggeweest bent terwijl uw hond in de bench zat, wacht dan bij terugkomst nog een paar minuten voordat u de bench opent. U kunt wel iets aardigs tegen de hond zeggen, maar laat hem niet gelijk los. Zo voorkomt u dat uw hond leert dat het zien van de baas het teken is dat hij uit de bench mag.

Samengevat:

De bench is een handig hulpmiddel bij de [zindelijkheidsstraining](#) en bij het [alleen leren blijven](#) van uw puppy. U zal uw puppy door middel van benchtraining aan de bench moeten laten wennen. In heel de benchtraining werkt u ernaar toe dat uw puppy de bench als een veilige plek ziet. Zodra uw puppy de bench als een veilige plek ziet, kunt u hem in de bench achterlaten wanneer er niemand anders thuis is. Natuurlijk moet u wel met het alleen blijven gaan oefenen voordat uw puppy alleengelaten kan worden.